



KULTUSMINISTER
KONFERENZ

SCHULSCHWIMMPASS

Name und Ort der Schule

Schuljahr: 20JJ/20JJ Klassenstufe: 1 bis 4

Name:

Vorname:

geb.: TT.MM.JJJJ

für den Lernbereich Schwimmen in der Primarstufe



Ort, TT.MM.JJJJ

Schulleiter/in

Siegel

Niveaustufen zum Sicher Schwimmen Können

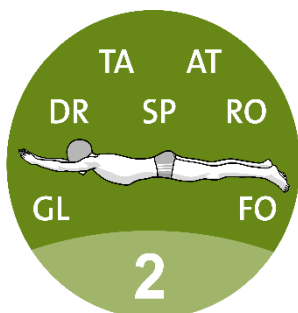


WASSERGEWÖHNUNG

- angstfreier Umgang über und unter Wasser
- Auftrieb erleben durch verschiedene Spielformen
- Lidschlussreflex überwinden (Augen auf → Wasser in den Augen ertragen)
- Sammeln von vielfältigen Bewegungsaufgaben (im Wasser gehen, hüpfen, springen, pusten, blubbern, spritzen, im Wasser komplett untertauchen)

erfüllt*

nicht erfüllt*

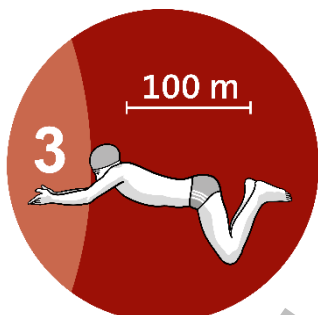


GRUNDFERTIGKEITEN

- Atmen (bewusstes Ausatmen durch Mund und Nase)
- Springen und Eintauchen in tiefes Wasser
- Drehen und Orientieren
- vorwärts Rollen
- Gleiten (Abstoß vom Beckenrand u. Gleiten in Bauchlage)
- Fortbewegen und Verlassen des Beckens ohne Hilfsmittel
- Tauchen, Annehmen eines Tauchrings und Auftauchen

erfüllt*

nicht erfüllt*

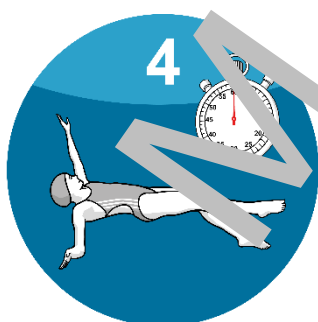


BASISSTUFE SCHWIMMEN

- beliebiger Sprung ins tiefe Wasser
- 100 m beliebige Schwimmart (Wechselschwimmer ohne Zeitbegrenzung)
- Verlassen des Wassers ohne Hilfsmittel

erfüllt

nicht erfüllt



SICHERES SCHWIMMEN

- Sprung ins tiefe Wasser und 15 Min. Schwimmen und dabei mindestens 200 m zurücklegen
oder
Kopfsprung ins tiefe Wasser und 100 m in einer Schwimmart (max. 3:30 Min.) und 100 m in einer zweiten Schwimmart

erfüllt

nicht erfüllt

Bemerkungen

(freies) Textfeld

Legende:

- * erfüllt Punktzahl bei mindestens 60 % der zu erreichenden Leistungen
- nicht erfüllt Punktzahl unter 60 % der zu erreichenden Leistungen